

¿QUÉ ES UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES?

Los opioides pueden causar efectos secundarios haciendo que su respiración sea más lenta o incluso que se detenga. Esto puede suceder si su cuerpo no es capaz de soportar el opioide que consume..

PARA EVITAR UNA SOBREDOSIS ACCIDENTAL DE OPIOIDES:

- Para comenzar, úselos lentamente y en cantidades más pequeñas
- Pruebe sus medicamentos para detectar fentanilo si no son de su farmacia, ya que se han encontrado opioides fuertes como el fentanilo en otras drogas como heroína, metanfetamina, cocaína, éxtasis y píldoras ilícitas o falsificadas, entre otras
- En todo momento tenga a mano Naloxona/Narcan
- Tenga un amigo cerca
- Evite mezclar sus opioides con alcohol, benzodiazepinas (Xanax, Ativan, Klonopin, Valium) o medicamentos que producen sueño
- Tenga mucho cuidado si omite o cambia dosis, se siente enfermo o comienza nuevos medicamentos

AHORA QUE TIENE NALOXONA/NARCAN...

Dígale a alguien en dónde está y cómo utilizarla.

LOS OPIOIDES COMUNES INCLUYEN:

GENÉRICO	DE MARCA
Hydrocodone	Vicodin, Lorcet, Lortab, Norco, Zohydro
Oxycodone	Percocet, OxyContin, Roxicodone, Percodan
Morphine	MSContin, Kadian, Embeda, Avinza
Codeine	Tylenol with Codeine, TyCo, Tylenol #3
Fentanyl	Duragesic
Hydromorphone	Dilaudid
Oxymorphone	Opana
Meperidine	Demerol
Methadone	Dolophine, Methadose
Buprenorphine	Suboxone, Subutex, Zubsolv, Bunavail, Butrans

CONTÁCTENOS

Para obtener tiras reactivas gratuitas de Naloxona/Narcan, Fentanilo o para obtener más información sobre los esfuerzos de la comunidad para la prevención de las sobredosis de opioides, comuníquese con:

(530) 388-6364 (llame o mensaje de texto)
(530) 265-1450 (Salud Pública principal)

Para obtener ayuda en español, comuníquese con:

Grass Valley: Centro de Recursos Familiar, **(530) 273-7077**

Tahoe/Truckee: Tahoe Forest Health System, **(530) 550-6775**

SEGURIDAD CON OPIOIDES Y CÓMO USAR NALOXONA/NARCAN

UNA GUÍA PARA NUESTRA COMUNIDAD



NEVADA COUNTY
Public Health

CÓMO IDENTIFICAR UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES:

Identifique estos síntomas comunes:

- La persona no reacciona, incluso si la sacude o le habla por su nombre
- Pupilas puntiformes
- La respiración se ralentiza o incluso se detiene
- Los labios y las uñas se vuelven azules o grises
- La piel se torna pálida o sudorosa

EN CASO DE SOBREDOSIS:

- Administre la Naloxona/Narcan y llame al 911
- Si no hay ninguna reacción en 3 minutos, administre una segunda dosis
- Comience a dar respiración de boca a boca o compresiones cardíacas
- Después de administrar la Naloxona/Narcan, quédese con la persona durante al menos 3 horas o hasta que llegue la ayuda
- Es seguro administrar la Naloxona/Narcan si no está seguro de que se trate de una sobredosis relacionada con opioides
- A veces, un opioide fuerte como el fentanilo se mezcla con otras drogas como la heroína, la metanfetamina, la cocaína, el éxtasis y las píldoras ilícitas o falsificadas, entre otras, por lo que la Naloxona/Narcan aún podría ayudar.
- Si tienen otro tipo de emergencia médica, aún es seguro probar con Naloxona/Narcan en ellos.

1 Identifique la sobredosis de opioide y compruebe la respuesta

Pregúntele a la persona si está bien y que diga su nombre.

Sacuda los hombros y frote firmemente la mitad del pecho.

Verifique la presencia de signos de sobredosis de opioides si:

- La persona no despierta o responde a su voz o contacto
- La respiración es muy lenta, irregular, o se ha detenido
- La parte central de los ojos es muy pequeña, a veces denominadas "pupilas puntiformes"

Acueste a la persona sobre su espalda para recibir una dosis de NARCAN Spray Nasal.



2 Administre NARCAN Spray Nasal

SAQUE NARCAN Spray Nasal de la caja.

Despegue la pestaña marcada con un círculo para abrir NARCAN Spray Nasal.

Sostenga NARCAN Spray Nasal con el pulgar sobre la parte inferior del émbolo y los dedos índice y medio a cada lado del pulverizador.

Con suavidad, inserte la punta del pulverizador en cada fosa nasal.

• Incline la cabeza de la persona hacia atrás y sujete la parte posterior del cuello con su mano. Inserte suavemente la punta del pulverizador en **una de las fosas nasales** hasta que sus dedos, en cada lado del pulverizador, estén contra la base de la nariz de la persona.

Presione firmemente el émbolo para administrar la dosis de NARCAN Spray Nasal.

• Retire NARCAN Spray Nasal de la fosa nasal después de administrar la dosis.



3 Solicite ayuda médica de emergencia, evaluación y soporte

Busque ayuda médica de emergencia inmediatamente.

Coloque a la persona de costado (posición de recuperación) después de administrar NARCAN Spray Nasal.

Observe atentamente a la persona.

Si la persona no responde despertándose, ante la voz o el contacto, o respirando normalmente podrá administrarse otra dosis. NARCAN Spray Nasal puede aplicarse cada 2 o 3 minutos, si está disponible.

Repita el paso 2 usando un nuevo NARCAN Spray Nasal para administrar otra dosis en la otra fosa nasal. Si están disponibles otros envases de NARCAN Spray Nasal, repita el paso 2 cada 2 o 3 minutos hasta que la persona responda o se reciba asistencia médica de emergencia.

